

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
на заседании Педагогического совета  
Протокол №1 от « 30 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Сказка» с. Алексеевка»  
Е.Н. Шелковина  
Приказ № 109 от « 20 » августа 2024 г.

**Режим дня в разновозрастной группе раннего и младшего возраста возраста  
на холодный период года**

Вид деятельности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	Часы проведения				
Приём детей на свежем воздухе (по погодным, климатическим условиям), осмотр	7.00-8.00	7.00- 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.30-8.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, общение, подготовка к ОД	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.20	9.00-9.20 9.30 -10.00 10.10-10.20	9.00-9.15 9.25-9.35 9.45-10.20	9.00-9.10 9.20-9.35 9.45-10.20	9.00-9.20 9.30 - 10.20
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9.15-9.25 (подгрупповая) 9.10-9.25 (подгрупповая) 9.45.-9.55 (подгрупповая) 9.45.-10.00 (подгрупповая)	9.00-9.15 (подгрупповая) 9.20-9.30 (подгрупповая) 10.00-10.10 (групповая) 10.00-10.15 (групповая)	9.35 -9.45 (подгрупповая) 9.35 -9.55 (подгрупповая) 10.30-10.40 (подгрупповая) 10.30-10.45 (подгрупповая)	9.30-9.40 (подгрупповая) 9.30-9.45 (подгрупповая) 10.05-10.15 (погрупповая) 10.05-10.20 (погрупповая)	9.30- 9.40 (подгрупповая) 10.30-10.35 (подгрупповая) 11.20-11.30 (подгрупповая) 11.40-11.50 (подгрупповая)
Второй завтрак	10.20 -10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20 -10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35- 11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30	10.35-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия. Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

В соответствии с требованием СанПиН 2.3/2.4.3590-20 :

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет – 3 часа в день;
- продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часа;
- продолжительность дневной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, 6-7 лет – 90 мин.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми при благоприятных условиях может проводиться на прогулке



РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
на заседании Педагогического совета  
Протокол №1 от « 30 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Сказка» с. Алексеевка»

Е.Н. Шелковина  
Приказ № 102 от « 30 » августа 2024 г.

### Режим дня в средней группе на холодный период года

Вид деятельности	Пн	Вт	Ср:	Чт	Пт
	Часы проведения				
Приём детей на свежем воздухе (по погодным, климатическим условиям), осмотр. Игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20 -8.50	8.20 -8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к ОД, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	8.10-8.20 8.50-9.10 9.30-10.00 10.15-10.30	8.10-8.20 8.50-9.00 9.20-9.30 9.45-10.30	8.10-8.20 8.50-9.55 10.10-10.25	8.10-8.20 8.50-9.00 9.20-10.35	8.10-8.20 8.50-9.10 9.30-10.25
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9.10-9.30 10.10-10.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.15-9.35 10.05-10.20	9.00-9.20 10.35-10.55	9.10-9.30 10.25-10.45
Второй завтрак	10.30- 10.45	10.30-10.45	10.50-11.00	10.50- 11.00	10.45- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.55	10.45-11.55	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30 -15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

В соответствии с требованием СанПиН 2.3/2.4.3590-20 :

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет – 3 часа в день;
- продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часа;
- продолжительность дневной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет – 30 мин, 4-5 лет – 40 мин

Непрерывная образовательная деятельность с детьми при благоприятных условиях может проводиться на прогулке



РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
на заседании Педагогического совета  
Протокол №1 от « 30 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Сказка» с. Алексеевка»  
Е.Н. Шелковина  
Приказ № 100 от « 30 » августа 2024 г.

**Режим дня в разновозрастной 5-7 лет группе комбинированной направленности  
на холодный период года**

Вид деятельности	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	Часы проведения				
Приём детей на свежем воздухе (по погодным, климатическим условиям), осмотр. Игры, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, общение, подготовка к ОД	8.50-9.10 9.40-9.50 10.15-10.30	8.50-9.00 9.30-9.45 10.15-10.20	8.50-9.00 9.30-9.45 10.15-10.30 10.45-10.55	8.50-9.10 9.35-9.55 10.45-11.00	8.50-9.00 9.25-9.45 10.10-10.30 10.45- 11.20
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)*	9.10-9.40 (групповая) 9.50.-10.15 (подгрупповая) 11.00-11.30 (групповая)	9.00-9.30 (групповая) 9.45-10.15 (подгрупповая) 10.35-11.-5 (групповая) 16.10-16.35 (подгрупповая)	9.00.-9.25 (подгрупповая) 9.00-9.30 (подгрупповая) 9.45-10.15 (подгрупповая) 10.55-11.20 (подгрупповая) 16.10-16.35 (подгрупповая)	9.10-9.35 (подгрупповая) 9.55.-10.20 (подгрупповая) 9.55-10.25 (подгрупповая) 11.00-11.30 (подгрупповая) 16.10-16.40 (групповая)	9.00- 9.25 (подгруппо- вая) 9.00-9.30 (подгрупповая) 9.45-10.10 (подгрупповая) 10.50-11.20 (подгрупповая) 16.10-16.35 (подгрупповая)
Второй завтрак	10.20 -10.35	10.20-10.30	10.30-10.35	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15 (1ч.30мин)	11.05-12.20 (1ч.15мин)	10.55-12.20 (1ч.25 мин)	11.00-12.20 (1ч.20 мин)	11.20-12.20 (1ч.00 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30	16.00-16.10	16.00-16.35		16.00-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-17.30 (1 ч 00 мин.)	16.35-17.30 (0 ч 55 мин.)	16.35-17.30 (0 ч 55 мин.)	16.40-17.30 (0 ч 50 мин.)	16.35-17.30 (0 ч 55 мин.)

В соответствии с требованием СанПиН 2.3/2.4.3590-20 :

- продолжительность прогулок для детей до 7 лет – 3 часа в день;
- продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часа;
- продолжительность дневной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, 6-7 лет – 90 мин.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми при благоприятных условиях может проводиться на прогулке